



SANTA MONICA - MALIBU UNIFIED SCHOOL DISTRICT

June 14, 2024

Superintendent's Message: Cell Phone Policies and Practices

Dear Parent/Guardian,

I want you to know that I, along with members of our school board, understand concerns regarding the impact of cell phone use at home, in our classrooms and on our campuses. The prevalence of cell phones in classrooms has become a pressing issue across the country, not just here. We know that parents struggle with managing limited and healthy cell phone use at home as well. This is a challenge that will require all of us working together at home and school to tackle. Many of our schools have implemented practices that are showing some effectiveness.

Cell phones are valuable tools for communication and learning, however, there are a range of challenges that are affecting both the educational experience and the overall wellbeing of our students. Studies are beginning to shine a light on concerns that cell phone use during class may impact academic performance, since students' attention is divided and their ability to absorb and retain information is compromised. The continuous access to social media, games, and other online distractions at home and school can be disruptive, and in school is making it increasingly difficult to keep students engaged and focused.

Moreover, the impact of cell phone use extends beyond academic performance. The rise in cyberbullying, social anxiety, and mental health concerns have our attention. These issues are contributing to increased stress, anxiety, and depression in our students.

Recognizing these challenges, district leaders and board members are committed to exploring effective strategies to mitigate the negative impact of cell phones in our schools. This will require the collaboration of parents, teachers, and school administrators in this important conversation, as we work together to find balanced and effective solutions.

Our goal is to create a learning environment where students can thrive academically and socially. The solutions may not be easy but we all can agree that this topic requires our attention.

To address these pressing concerns, I will form a working group when the academic school year reconvenes in the fall, dedicated to finding the most effective strategies for managing cell phone use in our schools. This group will include representatives from our school staff, administrators, parents, and student leadership, ensuring that all perspectives are considered. Our ultimate goal is to provide a safe and conducive learning environment where all students can excel both academically and socially. The goal is for the working group to bring a recommendation to the Board of Education.

We appreciate your patience and support as we work together to create a balanced and effective approach to this important issue.

Thank you.

Sincerely,

Dr. Antonio Shelton, Superintendent



SANTA MONICA - MALIBU UNIFIED SCHOOL DISTRICT

June 14, 2024

Mensaje del superintendente: Las políticas y prácticas del teléfono celular

Estimado padre/tutor legal:

Quiero que sepa que yo, junto con los integrantes de la mesa directiva de educación, comprendemos sus preocupaciones en torno al efecto que el teléfono celular tiene en casa, en las aulas y en nuestros planteles. La prevalencia de los teléfonos celulares en las aulas se ha convertido en un asunto urgente no solo aquí sino en toda la nación. Sabemos que los padres también tienen dificultades para gestionar el uso limitado y saludable del teléfono celular en casa. Para poder hacer frente a este asunto será necesario que todos trabajemos juntos en casa y en la escuela. Muchas de nuestras escuelas han establecido prácticas que parecen estar funcionando adecuadamente.

Los teléfonos celulares son una herramienta valiosa para la comunicación y el aprendizaje; no obstante, hay una gama de retos que está afectando tanto la experiencia educativa como el bienestar general de los estudiantes. Las investigaciones ya han empezado a arrojar luz sobre la preocupación en torno al uso de los teléfonos celulares en clase y la manera que pudiera afectar el desempeño académico, puesto que divide la atención de los estudiantes, lo que perjudica su capacidad para absorber y retener la información. El acceso continuo a los medios sociales, los juegos y otras distracciones en línea tanto en casa como en la escuela puede alterar el orden, y en la escuela está causando que cada vez más los estudiantes presenten dificultades para mantener el interés y la concentración en los estudiantes.

Aún más, el efecto del uso de los teléfonos celulares va más allá del desempeño académico. Nos llama la atención el incremento del *cyberbullying* [hostigamiento cibernético], la ansiedad social y las preocupaciones en torno a la salud mental. Estas cuestiones están contribuyendo al aumento del estrés, la ansiedad, y la depresión en nuestros estudiantes.

Reconocemos estos retos, y los líderes del distrito, así como los integrantes de la mesa directiva, están comprometidos a averiguar sobre las estrategias adecuadas para mitigar el efecto negativo de los teléfonos celulares en nuestras escuelas. Esto requerirá de la participación de los padres, maestros y los administradores de los planteles en esta importante conversación, mientras trabajamos juntos para encontrar soluciones equilibradas y efectivas.

Nuestra meta es crear un entorno para el aprendizaje en el que los estudiantes puedan prosperar académica y socialmente. Las soluciones quizá no sean sencillas, pero todos estamos de acuerdo en que este asunto necesita de nuestra atención.

Para responder a estas preocupaciones apremiantes, cuando el nuevo año escolar inicie en el otoño formaremos un grupo de trabajo dedicado a encontrar las estrategias más efectivas para gestionar el uso del teléfono celular en nuestras escuelas. Este grupo incluirá a representantes del personal, administradores, padres y líderes estudiantiles de nuestros planteles, para asegurar que se consideren todos los puntos de vista. Nuestra meta principal es brindar un entorno seguro y propicio para el

aprendizaje en el que todos los estudiantes puedan sobresalir tanto académica como socialmente. La meta es que el grupo de trabajo presente sus recomendaciones ante la Mesa Directiva de Educación.

Agradecemos su paciencia y apoyo mientras colaboramos para crear un enfoque equilibrado y efectivo para responder a este asunto tan importante.

Gracias.

Atentamente,

Dr. Antonio Shelton, Superintendente