

Póliza de Bienestar: Guías para una Recaudación & Celebración Saludable

Distrito Escolar de Santa Mónica Malibu

Los alimentos y bebidas suministrados para estas celebraciones deben cumplir o exceder las regulaciones estatales y federales que conciernen los servicios de nutrición.

He aquí algunas ideas para guiar y ayudar a los padres y al personal para proporcionar a los estudiantes nutrición que cumpla con nuestra póliza local de bienestar y con las leyes estatales en la planificación de celebraciones y recaudación de fondos.

Artículos no-alimenticios que son alentados en las funciones para recaudar fondos:

- ❖ Papel de envolver
- ❖ Libros/Libros para colorear
- ❖ Tarjetas de celebraciones
- ❖ Calendarios
- ❖ Suscripciones para revistas
- ❖ Mercancía con logotipo de la escuela
- ❖ Libros promocionales



La Oficina de Servicios Alimenticios puede ayudar con el suministro de la comida y de esta manera quitar la preocupación sobre el cumplimiento de las pólizas.

Los estudiantes y los salones pueden ser provistos de:

- Fiestas de pizza
- Elaboración de su propio “yogurt parfait”
- Refrigerio leve y bocaditos

¡Póngase en contacto con los Servicios Alimenticios al (310)450-8338 Ext.70228 para las opciones y planes disponibles!

RECORDATORIO: Por favor, no sirva ninguna nuez ni productos que contengan nueces debido a las severas alergias estudiantiles.



Refrigerios

- * Frutas frescas
- * Queso bajo en grasa
- * Yogur natural sin grasa
- * Yogur bajo en grasa con sabor
- * Yogur Go-Gurt
- * Verduras frescas - Salsa con yogur griego

- * Quesadilla-Tortilla de granos múltiples con queso bajo en grasa
- * Galletas integrales
- * Palomitas de maíz
- * Frutos secos
- * Panecillos de salvado
- * Wafle de grano entero con mermelada de fruta natural
- * Pan integral con queso crema bajo en grasa

Bocaditos

- * Barras de frutas (sin azúcar añadida)
- * Helado en copas de fiesta
- * “Popped Rice Crisps”
- * Galletas de animales
- * Crema batida y bayas (moras, fresas...)



Bebidas

- * Agua sin sabor y sin gas
- * Leche baja en grasa y sin grasa, sin sabor
- * Leche baja en grasa y sin grasa, con sabor
- * 100% jugo de fruta
- * 100% batido de fruta

Si tiene ideas use la calculadora para comprobar el cumplimiento en:
<http://www.californiaprojectlean.org/>

