

# CAMINO AL ÉXITO



**3 de diciembre del 2019**  
**Equipo de consejeros de Samohi**

# CONSEJEROS DE SAMOHI

Casa	
<b>S</b>	Grados 9 y 11- Lisa DeMirjian Grados 10 y 12- Amy Golden
<b>M</b>	Grados 9 y 11- Maribel Pulido Grados 10 y 12- Jennifer Flavin
<b>O</b>	Grados 9 y 11- Laura Simone Grados 10 y 12- Maricela Gonzalez
<b>H</b>	Grados 9 y 11- Virginia Mendoza Grados 10 y 12- Al Trundle
<b>I</b>	Grados 9 y 11- Yumi Valencia Grados 10 y 12- Jessica Garrido

# LA ESTRUCTURA DE SAMOHI (CASAS)

- Cinco casas (S, M, O, H, I) de aproximadamente 600 estudiantes cada una
- Cada casa tiene un director, dos consejeros y una asistente
- Los estudiantes pertenecen a la misma casa los cuatro años, lo que ayuda a que la escuela se sienta mas pequeña y se sientan conocidos.

# NOVENO GRADO

- Su estudiante del noveno grado será invitado a la oficina de su casa para un evento que se llama “Advisor Meet and Greet” donde el estudiante se ve con el consejero académico. El propósito de estas juntas es para que nosotros conozcamos a su estudiante y que ellos nos conozcan a nosotros.
- Tendremos reuniones con estudiantes y familias que tienen múltiples Ds y Fs en clases académicas principales en su reporte de progreso de las 6 semanas.
- Habrán juntas patrocinadas por el PTSA con enfoque en la planificación académica para la carrera de su estudiante en la escuela preparatoria.
- En el segundo semestre , tendremos una noche de familia para los estudiantes del noveno grado que se enfocara solamente en el horario de clases para el decimo grado. Después de este evento, tendremos reuniones individuales con su estudiante del noveno grado para finalizar el horario que ustedes escojan.

# DECIMO GRADO

- Continuaremos con intervenciones para estudiantes con múltiples Ds y Fs.
- Habrá una junta por la noche patrocinada por el PTSA con enfoque en la planificación académica para la carrera de su estudiante en la escuela preparatoria.
- En el segundo semestre tendremos reuniones individuales para planificación académica con usted y su estudiante con enfoque en el horario de clases del onceavo grado, horario de exámenes, y opciones post secundarias.

# ONCEAVO GRADO

- Continuaremos con intervenciones para estudiantes con múltiples Ds y Fs.
- Habrá una junta por la noche patrocinada por el PTSA con enfoque en la planificación académica para la carrera de su estudiante en la escuela preparatoria.
- En el segundo semestre tendremos reuniones individuales con su estudiante del onceavo grado para planificar el horario del doceavo grado.
- Al principio del segundo semestre usted y su estudiante tendrán la oportunidad de reunirse con su consejero universitario para discutir los planes y opciones post secundarios.

# DOCEAVO GRADO

- Habrá varios eventos para apoyarlo a usted y a su estudiante con la graduación y cualquier opción post secundaria.
- Usted continuara a tener la oportunidad de reunirse individualmente con su consejero universitario para discutir los planes post secundarios.
- En lo que su consejero universitario es el punto de contacto principal, nosotros continuaremos apoyando y chequeando con su estudiante.

# REQUISITOS PARA LA GRADUACIÓN, UNIVERSIDADES DE CALIFORNIA, Y ESTATALES

Materia	Graduación de Samohi	Universidades de California Y Universidades Estatales
<b>Estudios Sociales</b> Requisito “A” *	10 créditos- Historia Mundial 10 créditos- Historia de EEUU 5 créditos- Gobierno de EEUU 5 créditos- Economía	Se requieren dos años: Un año- Historia de EEUU Un año- Historia Mundial
<b>Inglés</b> Requisito “B” *	10 créditos- Inglés Grado 9 10 créditos- Inglés Grado 10 10 créditos- Inglés Grado 11 10 créditos- Inglés Grado 12 Electivo	Se requieren cuatro años: Inglés de preparación universitaria
<b>Matemáticas</b> Requisito “C” *	30 créditos	Se requieren tres años pero se recomiendan cuatro: Algebra I, Geometría, y Algebra II
<b>Ciencias</b> Requisito “D” *	10 créditos- Ciencias Físicas 10 créditos- Ciencias Biológicas	Se requieren dos años pero se recomiendan tres: Ciencias de Laboratorio- Biología, Química y/o Física.
<b>Idioma Extranjero</b> Requisito “E” *	10 créditos- Idioma Extranjero o Bellas Artes (véase Bellas Artes)	Se requieren dos años pero se recomiendan tres: (Deben ser del mismo idioma)
<b>Bellas Artes</b> Requisito “F” *	10 créditos- Bellas Artes o Idioma Extranjero (véase Idioma Extranjero)	Se requiere un año: Arte visual o Escénico (Debe ser la misma materia)
<b>Educación Física</b>	20 créditos	No hay requisito
<b>Cursos Electivos</b> Requisito “G” *	60 créditos	Se requiere un año: Electivo de preparación universitaria de los cursos aprobados por las Universidades de California/Estatales
<b>Otros</b>	10 créditos- Freshman Seminar o 5 créditos- Educación de Salud	Se requieren pruebas de admisión: U de California: SAT I o ACT con sección de escritura. U Estatales: SAT I o ACT con sección de escritura y SAT II
Total	220 créditos	Se requiere completar los cursos requeridos con una “C” o mejor.



# VÍAS DE MATEMÁTICAS

Grado	Vía A	Vía B	Vía C	Vía D
9	Algebra P	Geometría P	Geometría HP	Algebra II HP
10	Geometría P	Algebra II P	Algebra II HP	Pre Cálculo/Cálculo A HP
11	Algebra II P	Pre Cálculo/Trigonometría P	Pre Cálculo/Cálculo A HP	Cálculo BC AP
12	Intro a la ciencia de datos Pre Cálculo/Trigonometría P Estadísticas P Estadísticas AP	Cálculo AB AP Estadísticas P Estadísticas AP	Cálculo AB AP Cálculo BC AP Estadísticas P Estadísticas AP	Cálculo multivariable Estadísticas P Estadísticas AP

# PRERREQUISITOS DE CURSOS DE CIENCIAS

Curso	Prerrequisito	Co-requisito Recomendado
<b>Biología P/HP</b>	Ninguno	Ninguno
<b>Química P/HP</b>	Ninguno	Química P: cursando también Geometría Química HP: cursando también Algebra II P/HP
<b>Biología AP</b>	Biología P/HP	Ninguno
<b>Ciencia Física P</b>	Ninguno	NO cumple con el requisito de ciencia "D", cumple con el requisito electivo "G". Cumple con nuestros requisitos de ciencias físicas para la graduación.
<b>Química AP</b>	Química P/HP	Haber completado Algebra II P/HP
<b>Biología Marina P</b>	Biología P/HP	Ninguno
<b>Fisiología P</b>	Biología P/HP	Ninguno
<b>Física P</b>	Ninguno	Haber completado Algebra II P/HP
<b><i>Física AP</i></b>	Ninguno	Cursando también cálculoAP

# SELECCIÓN DE CURSOS DISPONIBLES

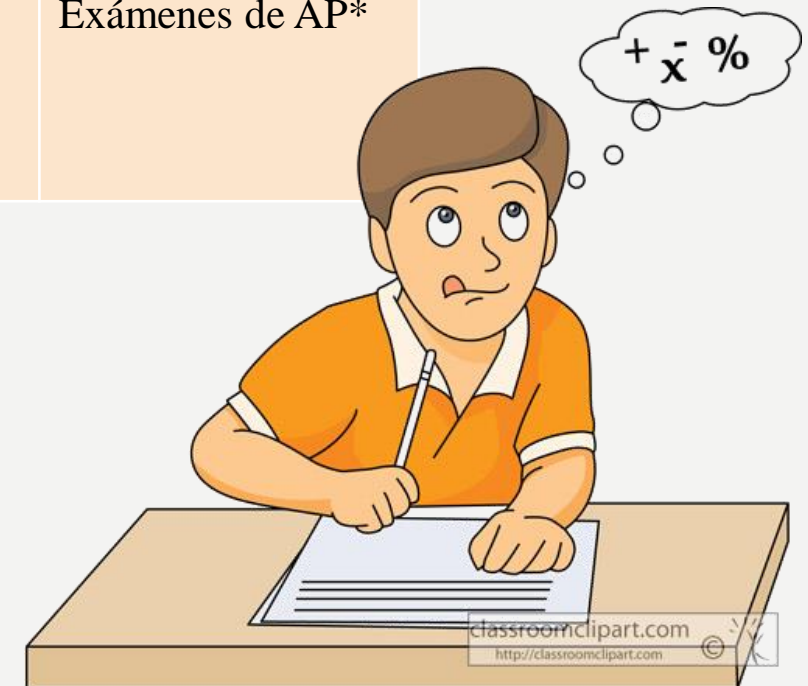
	Grado 9	Grado 10	Grado 11	Grado 12
<b>Inglés</b>	Inglés 9 P/HP	Inglés 10P/HP	Inglés 11P/AP	Electivo de Inglés P Inglés 12 AP
<b>Matemáticas</b>	Algebra P Geometría P/HP Algebra II P/HP	Geometría P/HP Algebra II P/HP Pre-Cálculo/ Trigonometría P Pre-Cálculo/Cálculo A HP	Algebra II P/HP Pre-Cálculo/Trigonometría P Pre-Cálculo/Cálculo A HP Cálculo AB AP Cálculo BC AP	Intro a la ciencia de datos Pre-Cálculo/Trigonometría P Estadísticas P/AP Cálculo AB AP Cálculo BC AP Cálculo Multi-Variable
<b>Historia</b>	<i>Freshman Seminar</i> P	Historia Mundial P/AP	Historia de EEUU P/AP	Economía P/Gobierno P Economía AP Gobierno AP
<b>Ciencias</b>	Biología P/HP	Ciencia Física P Química P/HP Biología AP Física P/APs	Química P/HP Física P/ APs Biología Marina P Biología AP Química AP Fisiología P Ciencia Medioambiental AP	Química P/HP Física P/APs Biología Marina P Biología AP Química AP Fisiología P Ciencia Medioambiental AP
<b>Educación Física (PE)</b>	Educación Física/Deporte	Educación Física/Deporte		
<b>Electivos</b>	Electivo (Idioma Extranjero o Bellas Artes)	Electivo (Idioma Extranjero o Bellas Artes)	Electivo  Electivo	Electivo  Electivo

**P**—curso de preparación universitaria, **HP**—curso de honores, **AP**—curso de colocación avanzada  
 Los cursos P, HP, y AP son aprobados por las Universidades de California al igual que las Universidades Estatales.

# PRUEBAS Y EXÁMENES

	Grado 9	Grado 10	Grado 11	Grado 12
Otoño	PSAT 8/9	PSAT	PSAT/NMSQT (puede calificar para Mérito Nacional)	SAT ACT
Primavera		Exámenes de AP*	CAASPP- Inglés y Matemáticas Exámenes de AP* SAT con sección de escritura ACT con sección de escritura	Exámenes de AP*

**Los consejeros ofrecen simulacros del SAT y ACT durante el año escolar**



12  
\*AP- se refiere a cursos de colocación avanzada

# CÓMO SER EXITOSO EN UN CURSO DE COLOCACIÓN AVANZADA (AP)



- ❖ Entender las expectativas
- ❖ Estar preparado para poner el esfuerzo
- ❖ Completar el trabajo todos los días
- ❖ Pedir ayuda cuando sea necesaria
- ❖ Estudiar para todas las pruebas
- ❖ Prepararse para el examen de AP
- ❖ Considerar el uso de un libro de preparación que apoye el contenido de la clase

- ❖ Búsqueda y planificación de interés profesional
- ❖ Búsqueda de universidades
- ❖ Búsqueda de becas
- ❖ Registro de talleres y visitas universitarias
- ❖ Solicitudes de documentos como cartas de recomendación y expedientes estudiantiles

# NAVIANCE



**Abra una cuenta en CLEVER desde la pagina web de Samohi**

**Login: Email estudiantil de smmk12 Password: Student ID #**

# INVOLUCRARSE

**La participación de calidad y el compromiso en una o mas actividades es clave**

- ❖ **Servicio a la comunidad- voluntariado y practicas**
- ❖ **Participación en un club u organización**
- ❖ **Formar parte de un equipo atlético**
- ❖ **Empleo (Centro de Carreras y Colegio en B115)**
- ❖ **Aficiones y pasatiempos**



# TENIENDO ÉXITO EN SAMOHI

**Adaptación**

**Naviance**

**Selección  
de cursos**

**Puntuación  
en el SAT/ACT**

**Involucrarse**

**Calificaciones**





# Opciones de verano

## ❖ Oportunidades escolares:

- Cursos para adelantarse o recuperar créditos
- Otras escuelas publicas o privadas
- Colegios comunitarios
- Programas universitarios de verano
- Cursos en línea

## ❖ Oportunidades extracurriculares:

- Practicas (pasantías)
- Servicio comunitario
- Trabajos
- Estudiar en el extranjero



# RECURSOS DE SALUD MENTAL



## ❖ **Consejería general de salud mental**

- Asesoramiento disponible dentro del plantel (limitado)
- Es probable que el seguro privado pueda cubrir asesoramiento fuera del plantel

## ❖ **Consejería especializada**

- Fundación CLARE- drogadicción y alcoholismo

Para mas información, visite la página web de Samohi bajo Advisors y Community Resources

## ❖ **Illuminate**

Revise las calificaciones y tareas de su estudiante a diario

<https://smmusd.illuminatehc.com/login>

## ❖ **Exploración de carreras e intereses**

Naviance, ahora [CLEVER](#)- busque el botón en nuestra página

[www.cacareerzone.org](http://www.cacareerzone.org)

[www.whodouwant2b.com](http://www.whodouwant2b.com)

[www.roadtripnation.com](http://www.roadtripnation.com)

## ❖ **Exámenes de ingreso a la universidad**

[www.collegeboard.com](http://www.collegeboard.com) para exámenes del SAT

[www.act.org](http://www.act.org) para exámenes del ACT

## ❖ **El proceso de financiar la educación universitaria**

[www.edfund.com](http://www.edfund.com)

# RECURSOS



# SERVICIOS DE TUTORÍA

Programa	Descripción	Lugar	Horario	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi
Horas de oficina	Cuando se necesita ayuda, el primer paso siempre debe ser buscar a su maestro. Todos los maestros de Samohi ofrecen tutoría individual para sus alumnos actuales.			X	X	X	X	X
Xinachtli	Tutoría individual o en grupo por alumnos de UCLA. Se ofrece ayuda de matemáticas, inglés, español, estudios sociales y ciencias.	Salón T2 de Samohi	3:30-5:30pm		X		X	
Asistencia en investigación	Hay maestros disponibles en la biblioteca después de escuela para ayudar con la investigación de trabajos o proyectos. Se ofrece ayuda en inglés, estudios sociales, ciencias y matemáticas.	Biblioteca de Samohi	3:30-5:00pm	X	X	X	X	
Boys & Girls Club	Tutoría individual o en grupo, consejería individual o en familia, cena, y consejería universitaria. Requiere de una membresía de \$20/año	1238 Lincoln Blvd. SM, CA	2:30-7:00pm	X	X	X	X	X
Police Activities League (PAL)	Los miembros del personal están disponibles para ayudar con la tarea. Se ofrece acceso a la computadora.	1401 Olympic Blvd. SM, CA	3:30-8:30pm	X	X	X	X	
Biblioteca de Santa Monica (Brainfuse HelpNow)	Servicio de tutoría en línea que conecta a los estudiantes 1 a 1 con tutores capacitados para asistir con matemáticas, ciencias, inglés y estudios sociales. Tutores de habla hispana están disponibles.	<a href="http://smpl.org/Brainfuse.aspx">http://smpl.org/Brainfuse.aspx</a>	1:00-10:00pm	X	X	X	X	X
Centro de adolescentes en Virginia Park	Un lugar tranquilo para trabajar en tareas y recibir ayuda. Ofrece biblioteca de libros escolares en la sala de tarea además de un laboratorio de computadoras.	2200 Virginia Ave. SM, CA	3:00-6:00pm	X	X	X	X	
Pico Youth and Family Center	Tutoría académica con UCLA Xinachtli.	715 Pico Blvd. SM, CA	3:00-7:00pm			X		
Tutoría de noche	Para todos los estudiantes deseando apoyo en las tardes en todas materias. Se ofrece en miércoles para los atletas durante la temporada de futbol americano y los jueves durante la temporada de baloncesto.	Salón E117	7:00-9:00pm		X	Atletas	APUSH	
AP PALS	Tutoría entre iguales en Matemáticas, Español, Ciencias, e Inglés.	Salón i305	3:15-5:00pm		X			
Sociedad Nacional de Honor en Español	Tutoría entre iguales.	Salón L201	Almuerzo				X	
Centro de escritura AP	Tutoría entre iguales.	Salón A107	Almuerzo			X <sup>20</sup>	X	

# FLEX TIME



## ¿Cuál es el objetivo de Flex-Time?

Samohi Flex-Time ofrece oportunidades educativas específicas durante el día escolar para intervención y enriquecimiento para satisfacer mejor las necesidades individuales de los estudiantes. Nuestro objetivo es que Flex-Time ayude a todos los estudiantes a tener más éxito. Los estudiantes participarán en su propio aprendizaje al desarrollar habilidades metacognitivas y de defensa para promover la salud emocional, explorar pasiones y crecer en un entorno enfocado, académico y productivo.

## Tres áreas principales de ofertas:

Soporte académico

Oportunidades de enriquecimiento

Apoyo social y emocional



# OPCIONES FLEX-TIME



Opciones	Descripcion
Horas de Oficina	El maestro proporciona tema, estructura y enfoque para el salón. Lo siguiente que puede enmarcar una sesión de tiempo flexible: Revisar, refinar, volver a enseñar, ensayar, volver a conectar
Biblioteca	Trabajo independiente dirigido por estudiantes: Investigación, trabajo informático, ayuda para escribir
Centro de Escritura AP	Soporte para estudiantes en lenguaje AP y composición
Tiempo flexible destacado	Oportunidades de enriquecimiento para estudiantes que incluyen presentaciones, asambleas, reuniones del ayuntamiento y talleres centrados en eventos actuales, áreas de interés.
Centro Universitario	Lugar para trabajar en solicitudes para la universidad, solicitudes de becas y formularios de ayuda financiera.
Centro de pruebas	Un lugar tranquilo para que un estudiante tome una prueba o examen. Debe ser acordado previamente con el maestro.

# EN RESUMEN



- ❖ Aprovechar las oportunidades de tutoría
- ❖ Registrarse para tomar los simulacros de exámenes
- ❖ Tomar el examen de SAT y ACT
- ❖ Formar parte de un club escolar o actividad extracurricular
- ❖ Planificar sus selecciones de cursos
- ❖ Usar Naviance para explorar intereses y solicitar ingreso universitario
- ❖ Aprovechar de todos los recursos que ofrece Samohi