

Recursos de Crisis

PREVENCIÓN DE SUICIDIO

Las señales de advertencia comunes para el suicidio incluyen:

- Hacer declaraciones de suicidio
- Mostrar preocupación acerca de la muerte, ya sea en conversación, escritura, o en dibujo
- Regalar pertenencias
- Alejamiento de amigos y familiares
- Tener comportamientos agresivos u hostiles

Es extremadamente importante de tomar en serio todas las amenazas de suicidio y buscar tratamiento inmediato para su adolescente. Si tú eres un adolescente y tienes estos sentimientos habla con tus padres, un adulto de confianza, o tu médico/enfermera de inmediato para obtener ayuda.

Otras señales de advertencia incluyen:

- Descuido de apariencia personal
- Huir de casa
- Comportamiento de riesgo, como conducir imprudentemente o ser sexualmente promiscuo
- Cambios en la personalidad (e.g. pasar de alegre a silencioso)

Para más información sobre el suicidio, haga clic [aquí](#)

Toma en serio cualquier mención de suicidio. Si tú o alguien que conoces amenaza con suicidarse, consigue ayuda de inmediato.

LÍNEA DE CRISIS DE SUICIDIO

1 (800) 273-TALK (Inglés)

1-800-303-7432
(Español)

TEXT LÍNEA DE CRISIS

Textea HELLO al
741741

TEEN LINE

(310) 855-4673 o

Textea TEEN al
839863

OTROS RECURSO ÚTILES

Santa Monica Rape Treatment Center:

Información sobre asalto sexual

(424) 259-7208

Abierto 24/7

Línea de Chat de Planned Parenthood

Información sobre salud reproductiva, pruebas de embarazo, y control de la natalidad

Chatea en [línea](#) o textea PPNOW al 774636

En caso de
emergencia, llame

9-1-1

