



SANTA MONICA-MALIBU UNIFIED SCHOOL DISTRICT

## SANTA MONICA-MALIBU UNIFIED SCHOOL DISTRICT NEWS RELEASE

**CONTACT: Gail Pinsker**  
**310.450.8338, ext. 70230**  
[gpinsker@smmusd.org](mailto:gpinsker@smmusd.org)

**FOR IMMEDIATE RELEASE**  
Feb. 3, 2023

### Grant Elementary School Hosts Screen Time Safety Event

Screen time safety! Concerns around children's media consumption and "screen time" are on the minds of most parents. Grant Elementary School hosted an educational event at the end of January to help parents manage, inform, create and implement healthy digital habits into their child's lives.

It seems as if everyone, including young children, are plugged in. From playing games to watching YouTube videos and thumbing through social media, screen time has become a big part of modern culture. And, while technology has become a critical tool, it also has been linked to creating emotional and health risks in children such as: lack of physical activity, sleeping problems, social isolation, anxiety and bullying.



*Grant guest speaker Julia Storm presenting slide show to audience of parents and staff.*

The event titled, Screen Time Rx: Raising Healthy and Balanced Kids in the Digital Age was hosted by Julia Storm, a digital media wellness educator and Los Angeles native. Storm discussed how parents can manage out of control screen time, create and implement realistic boundaries, achieve overall balance and wellbeing in their children's lives and how to keep them safe in video game chat rooms and in the cyber world.

Storm also asked parents to take a pledge and wait until their child was in eighth grade to buy them a smartphone. She said the Wait Until 8th pledge empowers parents to rally together to delay giving children a smartphone. By banding together, this will decrease the pressure felt by kids and parents to have a smartphone.

"In this day and age where social and traditional media are pervasive in all aspects of our lives, it is important for parents and educators to work together to become informed on effective strategies in keeping our children healthy and safe," said Grant Principal Christian Fuhrer. "Julia Storm's presentation on creating realistic boundaries and balance for appropriate media use was just the right message at the right time for parents who struggle to find both. My hope is that all parents seek out the knowledge to help guide their children as they navigate their way through the modern media landscape."

*Written by Esmi Careaga, Communications Specialist*

# # #



SANTA MONICA-MALIBU UNIFIED SCHOOL DISTRICT

## SANTA MONICA-MALIBU UNIFIED SCHOOL DISTRICT NEWS RELEASE

**CONTACT: Gail Pinsker**  
**310.450.8338, ext. 70230**  
[gpinsker@smmusd.org](mailto:gpinsker@smmusd.org)

**FOR IMMEDIATE RELEASE**  
Feb. 1, 2023

### La Escuela Primaria Grant realizó un evento sobre la seguridad en el uso de las pantallas

¡Seguridad frente a las pantallas! Las preocupaciones en torno al consumo de medios de comunicación y el "tiempo al frente de la pantalla" de los niños están en la mente de la mayoría de los padres. La Escuela Primaria Grant organizó un evento educativo a finales de enero para ayudar a los padres a gestionar, informar, crear e implementar hábitos digitales saludables en la vida de sus hijos.

Parece como si todo el mundo, incluso los niños pequeños, estuvieran conectados. Desde jugar hasta ver vídeos en YouTube y hojear las redes sociales, el tiempo frente a la pantalla se ha convertido en una parte importante de la cultura moderna. Y, aunque la tecnología se ha convertido en una herramienta fundamental, también se ha relacionado con la creación de riesgos emocionales y de salud en los niños, como, por ejemplo: falta de actividad física, problemas de sueño, aislamiento social, ansiedad y acoso escolar.



*La presentadora invitada de Grant Julia Storm, presentando las diapositivas ante los padres de familia y el personal.*

El evento, titulado *Screen Time Rx: Cómo criar niños sanos y equilibrados en la era digital* fue presentado por Julia Storm, educadora en bienestar digital y nativa de Los Ángeles. Storm habló de cómo los padres pueden controlar el tiempo que pasan frente a la pantalla, crear y aplicar límites realistas, lograr un equilibrio y bienestar general en la vida de sus hijos y cómo mantenerlos a salvo en las salas de chat de los videojuegos y en el mundo cibernético.

Storm también les pidió a los padres que se comprometieran a esperar hasta que sus hijos estuvieran en octavo grado para comprarles un smartphone. Dijo que el compromiso "Esperar hasta el 8º grado" permite a los padres retrasar la compra de un smartphone a sus hijos. Al hacerlo, disminuirá la presión que sienten los niños y los padres para tener un smartphone.

"En esta época en la que los medios de comunicación sociales y tradicionales están omnipresentes en todos los aspectos de nuestras vidas, es importante que los padres y los educadores trabajen en conjunto para informarse sobre las estrategias eficaces para mantener a nuestros hijos sanos y a salvo", dijo el director de Grant, Christian Fuhrer. "La presentación de Julia Storm sobre la creación de límites realistas y el equilibrio para el uso adecuado de los medios de comunicación fue el mensaje adecuado en el momento apropiado para los padres que luchan por encontrar ambos. Mi deseo es que todos los padres busquen la información con el fin de ayudar a guiar a sus hijos a medida que navegan su camino en los medios modernos."

*Escrito por Esmi Careaga, Especialista en comunicación*

# # #